

3月

2023

米子病院デイケア

デイケアのご案内

実施日 : 月、火、水、木、金 (土・日・祝日を除く)

時間 : 午前9時30分～午後3時30分 (午前のみ、午後のみでも対応)

お問合せ : TEL (0859) 26-1611 FAX (0859) 26-0801

デイケアプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 AM:趣味・スポーツ PM:グループワーク	2 AM:農芸・シネマ PM:趣味・スポーツ	3 AM:料理教室 農芸・脳トレ・ヨガ PM 趣味・スポーツ	4 お休み
5 お休み	6 AM:農芸・思い出会 就労 SST PM:趣味・スポーツ	7 AM:就労準備 G SST・グループ M PM:趣味・スポーツ	8 AM:趣味・スポーツ PM:グループワーク	9 AM:趣味・スポーツ PM:趣味・スポーツ	10 AM:料理教室 農芸・脳トレ・ヨガ PM:趣味・スポーツ	11 お休み
12 お休み	13 AM:農芸・思い出会 就労 SST PM:趣味・スポーツ	14 AM:就労準備 G SST・グループ M PM:趣味・スポーツ	15 AM:趣味・スポーツ PM:グループワーク	16 AM:農芸・シネマ PM:趣味・スポーツ	17 AM:料理教室 農芸・脳トレ・ヨガ PM:趣味・スポーツ	18 お休み
19 お休み	20 AM:農芸・思い出会 就労 SST PM:趣味・スポーツ	21 春分の日	22 AM:趣味・スポーツ PM:グループワーク	23 AM:趣味・スポーツ PM:趣味・スポーツ	24 AM:大掃除 PM:趣味・スポーツ	25 お休み
26 お休み	27 AM:農芸・思い出会 就労 SST PM:趣味・スポーツ	28 AM:就労準備 G SST・グループ M PM:趣味・スポーツ				

* 火 (AM) : 就労準備 G (就労準備グループ) /SST(社会生活スキルトレーニング)/グループ M (グループミーティング)

* 木 (AM) : シネマ (シネマ鑑賞)

* 趣味 : 陶芸・カラオケ・麻雀・将棋・トランプ・編み物・ジグソーパズル・塗り絵・スクラッチアートなど

* スポーツ : テニス・卓球・バドミントン・ウォーキング・ヨガ・棒体操・ストレッチ・散歩など

